

# Referat beboermøde på Sønderskovhjemmet den 1. marts 2011

## KRAM-projekt

Kirsten gav en introduktion til KRAM projektets 4 emner: Kost – Rygning – Alkohol og Motion. Der er på Sønderskovhjemmet 2 KRAM ambassadører: Kirsten og Lona.

- Der genopstarter rygestop kursus d. 10/3. Alle er velkomne til at deltage.
- Der vil i løbet af foråret komme nye motionstiltag. Der blev gjort opmærksom på, at det er vigtigt, at tingene tilrettelægges, så beboerne kan følge med.
- Som noget nyt vil vi indføre sundhedssamtaler for dem som ønsker det. Det vil altid blive tilbudt til nye beboere i forbindelse med indskrivning.
- Kirsten forsøger at få KRAM bussen forbi, så alle kan få tjekket deres sundhedstilstand.

## Konkrete tanker omkring køkkenet/spisning

- Ønske om at fersk kød altid skal opbevares i nogle optøningsbakker.
- Ønske om der kan overvejes nogle muligheder for, at brødet generelt kan være mere friskt, evt. ved at indkøbe/bage oftere.
- Ønske om, at forbedre kommunikationen mellem beboere og køkken. Der skal overvejes modeller for dette.
- Opfordring til at spise ordentligt og generelt vise respekt for de andre, man spiser sammen med.
  - Ikke overfylde tallerkenen
  - Vaske hænder inden måltid
  - Overholde at komme til tiden og blive til måltidet er afsluttet.

## Rygerum

- Der blev stillet forslag om rygerum. Sønderskovhjemmet vil/må ikke, etablere et egentligt rygerum indendørs. Der blev luftet tanker om rygepavillion eller markise i gårdspladsen. Tankerne blev positivt modtaget og Flemming lovede, at der ville blive arbejdet videre med tankerne.

## TV-kanaler

Der blev besluttet følgende:

- TV3+ erstatter TV2 Sport
- TV2 News erstatter RTL
- DK4 erstatter ARD1
- National Geographic erstatter Discovery

Derudover vil der blive tjekket op på antennesignalerne på samtlige værelser. Ordningen træder i kraft hurtigst muligt.

## Sikkerhed

- Brandsystemet er blevet testet for nylig og alt virker. Røgalarmer skal man henvende sig til værkstedet, hvis røgalarmen er defekt eller mangler nye batterier.
- Brandinstruks skal befinde sig på bagsiden af døren til samtlige værelser. Gør den ikke det, skal man henvende sig til Claus.

- Hjertestarter vil ikke umiddelbart blive sat op, men vi vil undersøge muligheden for, at ansøge Trygfonden om en hjertestarter.
- Førstehjælp
  - Beboerrådet laver en liste over hvilke beboere, der har et opdateret førstehjælpskursus
  - Kirsten vil give et tilbud om opfriskning af kursus, for dem der har lyst.
  - Vigtigst af alt **BRUG DIN SUNDE FORNUFT VED UHELD.**
  - Der opsættes et skab med div. Første hjælp udstyr, som beboerne kan komme til også når der ikke er personale på stedet.

### Aktiviteter

- Der vil blive indkøbt en racerbane til kælderen
- Beboerrådet skal overveje, om de vil fungere som aktivitetsudvalg, og dermed være medbestemmende over pengene i aktivitetskassen.
- Beboerpostkassen: Nøglen vil hænge på kontoret og beboerrådet skal sørge for, at tømme den.

### Eventuelt

- Det undersøges, om der er tilstrækkeligt med tøjsnore i kælderen ellers opsættes der en ny.
- Værkstedet sørger for, at klokken på pensionistgangen kommer til at fungere ordentligt.
- Vagttelefonen: Der er altid en fra personalet, som har vagten, men man kan befinde sig et sted, hvor der ikke er dækning. Ved opkald til vagttelefonen og den ikke bliver taget, så prøv igen lidt tid efter. Hvis det er ved uheld eller lignende så brug din sunde fornuft og ring evt. 112.
  - Flemming vil undersøge, om det er muligt for vagtpersonalet at ringe tilbage til vagttelefonen, hvis der har været et ubesvaret opkald.
- Der vil blive indkøbt manglende mus til computere i kælderen.
- Cykler: Værkstedet vil få eftersat hjemmets cykler og få markeret, så Sønderskovhjemmets cykler er genkendelige.
- Flemming orienteret om, at der arbejdes på at etablere et værksted i den gl. grisestald, hvor beboerne selv kan reparere cykler, knallerter m.v.
- Når Marianne begynder, vil hun blive medarbejder repræsentanten med kontakt til beboerrådet. Når hun lige er kommet godt ind i arbejdet her, vil hun tage initiativ til at mødes med beboerrådet og drøfte fremtidige måder at styrke beboerrådet og samarbejdet.
- Næste personalemøde er onsdag den 9. marts, hvor en repræsentant fra beboerrådet er velkommen til at deltage.